

BULLETIN D'INSCRIPTION

Rando-cyclo-guidée Patrimoine de la Baïse

Journées Européennes du Patrimoine 2025

J'atteste sur l'honneur :

- avoir pris connaissance des difficultés du parcours, des consignes de sécurité et des recommandations à de prudence communiquées ;

- être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi dans les conditions climatiques du jour.

Si mon/mes enfant(s) participent à la randonnée :

*J'autorise(Noms/Prénoms)
à participer à la randonnée et j'atteste qu'il(s) est/sont en condition physique suffisante pour effectuer le parcours.*

Nom, Prénom et signature du participant :

Descriptif et Consignes

Randonnée cyclo-guidée entre Valence-sur-Baïse et Condom (aller-retour) avec plusieurs arrêts commentés (de 10 à 15 minutes) autour du patrimoine de la Baïse soit environ 20km sur sentiers (90%) et routes partagées (10%), vitesse maximale de 15km/h (accessible aux débutants)

Bulletin d'inscription ci-dessus à signer et remettre au guide obligatoirement avant le démarrage de la visite.

Règles de sécurité à respecter :

Ne pas dépasser le guide qui restera devant (un autre encadrant fermera la marche). Respecter le code de la route. Faire attention aux autres usagers sur les voies partagées (piétons, cyclistes, cavaliers etc.) : rester obligatoirement en file indienne sur la route, et sur le sentier lorsqu'il y a du monde.

Equipement à prévoir :

- **Vélo (non fourni).** Privilégier les VTT ou Gravel (sentier). Randonnée accessible en VTC (moins confortable). VAE autorisé. Vélo de route **fortement déconseillés** (très inconfortable et risque de crevaison). Eclairage arrière recommandé pour plus de visibilité.
- **Port du casque obligatoire (non fourni) pour les enfants et les adultes.**
- **Prévoir de l'eau en quantité suffisante et un petit casse-croûte** (fruits secs, noix, barre de céréale...), des lunettes de soleil, de la crème solaire etc.
- Prévoir une tenue adaptée à la pratique du vélo. Pour plus de confort vous pouvez porter un cuissard ou ajouter une sur selle.